

MAPUTO TRAIL RUN SERIES

BY MOZABEAST



2024

MACANETA
TRAIL RUNNING
BY MOZABEAST



MARRACUENE
TRAIL RUNNING
BY MOZABEAST



NAMAACHA
TRAIL RUNNING
BY MOZABEAST



44th km
Ultra Run Maputo
2023



Índice

Índice	01
1. Condições gerais	02
1.1. Idade participação nas provas	02
1.2. Inscrição regularizada	02
1.3. Condições físicas	02
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	02
1.5. Colocação do dorsal	02
1.6. Regras conduta desportiva	02
2. Prova	03
2.1. Apresentação da prova / organização	03
2.2. Programa	03
2.3. Metodologia de controlo de tempos	04
2.4. Locais de abastecimento	04
2.5. Tempo Limite	04
2.6. Material recomendado	04
2.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	04
2.8. Penalizações / desqualificações	05
2.9. Responsabilidades perante o atleta / participante	05
2.10. Seguro desportivo	05
3. Inscrições	05
3.1. Processo inscrição (local, página <i>web</i> , transferência bancária)	05
3.2. Valores e períodos de inscrição	05
3.3. Secretariado da prova / horários e locais	06
3.4. Serviços disponibilizados	06
4. Categorias e Prémios	07
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	07
4.2. Categorias etárias	07
5. Informações	08
5.1. Como chegar	08
5.2. Onde ficar	08
5.3. Locais a visitar	08
6. Responsabilidade ambiental	08
7. Direitos de imagem	09
8. Diversos	09
9. Casos Omissos	09

MUITO IMPORTANTE

- Primar-se-á pela ética e valores essenciais: a solidariedade e o respeito da organização, dos corredores, dos voluntários, dos patrocinadores, dos parceiros e do público, aliados a uma prática desportiva sã.
- Conscientes do imenso privilégio dos que podem correr em total liberdade pelos caminhos de montanha, é indispensável partilhar esta ilusão com todos os que não podem desfrutar plenamente da natureza.
- Ao validar a inscrição o atleta está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Atendendo à necessidade impreterível de preservar um património natural de enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este facto, apelamos a que sejam cumpridas as diretrizes das entidades competentes.
- A organização pode deter momentaneamente um corredor ou obrigá-lo a abandonar a prova se considerar que o seu estado põe em perigo a sua integridade física e a sua segurança.
- Exceto em caso de lesão ou motivo de força maior, só é permitido ao atleta abandonar a prova num posto de abastecimento. Não é permitido o atleta desviar-se do percurso marcado sem informar a organização e ser devidamente autorizado pela mesma. Caso o faça, não justificando devidamente tal conduta, o atleta, sujeita-se em ambas as situações, a ser impedido de se inscrever nos eventos desta organização nos anos seguintes, por um período a determinar.
- Na marcação dos percursos a organização utilizará sempre material reutilizável e reciclável, sendo percorrida e efetuada a pé até ao próprio dia do evento.
- A desbalizagem do percurso marcado realizar-se-á imediatamente após a passagem do último participante (fecho de “vassouras”).
- A organização não se responsabiliza pelos bens deixados a qualquer um dos voluntários durante a participação do atleta na prova.

1. Condições gerais

1.1. Idade de participação nas provas

Maputo Trail Series – Prova destinada apenas a atletas maiores de 16 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter recebido o convite formal e a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climáticas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.



2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O Maputo Trail Series (MTS) é organizado pela Mozabeast Events, com o apoio da Dentalcare e da Tailwind.

As dunas e a praia da Macaneta serão o palco de abertura para este fantástico evento de Trail, que contará com 4 provas.

Os pontos de interesse passam pelas planícies, dunas e magníficas praias da Macaneta, as paisagens do alto de Marracuene sobre o rio Incomati, a baía de Maputo e pelas montanhas e cascata da Namaacha.

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para o evento.

2.2. Programa

1º Etapa – Domingo 18 de Fevereiro de 2024

5h15 – Concentração dos atletas no recinto da Mozabeast na Macaneta.

6h00 – Partida da 1ª Etapa

2º Etapa - Sábado 20 de Abril de 2024

5h15 – Concentração dos atletas no Jardim de Marracuene.

6h00 – Partida da 2ª Etapa

3º Etapa – Sábado 2 de Junho de 2024

6h15 – Concentração dos atletas na Fabrica das Aguas da Namaacha.

7h00 – Partida da 3ª Etapa

4º Etapa – Sábado 23 de Novembro de 2024

5h15 – Concentração dos atletas na rotunda do Jardim dos Professores/Acaias em Maputo.

6h00 – Partida da 3ª Etapa

***NOTA: As distâncias e a altimetria podem sofrer alterações.**

2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip inserido na pulseira individual.



2.4. Abastecimentos

Esta prova realiza-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar de uma quantidade mínima de calorias e líquidos para cada etapa, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos. Os abastecimentos líquidos/sólidos terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 4 km em 4km.

2.5. Tempo limite

- O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.
- Não haverá tempo limite.

2.6. Material Recomendado e Obrigatório

Material Obrigatório

- Reservatório para líquidos com pelo menos 0,5l de capacidade;
- Telemóvel operacional;

Material Recomendado

- Frontal;
- Reserva alimentar;
- Reservatório para líquidos com pelo menos 1,5l de capacidade;
- Impermeável
- Manta de sobrevivência;
- Apito;
- Dispositivo que permita visualizar coordenadas geográficas e altimetria – GPS ou outro que tenha esta funcionalidade.

2.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como nas travessias de linha ferrea, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.8. Penalizações / desqualificações

Os atletas deverão cumprir este regulamento e ter uma conduta desportiva e ambiental adequadas, em cumprimento com as normas da Lei de Mocambique.



2.9. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.10. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada *online* através do site www.mozabeast.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

3.2.1. PACK 4 etapas - limite de 100 participantes

Até 31 de Janeiro 2024 – 3500 Mt

A inscrição inclui:

Seguro de acidente pessoal; Serviço de proteção e socorro; Abastecimentos líquidos e sólidos; Medalha Finisher; Ofertas alusiva à prova; Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir angariar.

3.2.2. Inscricao por etapa (limite de 100 participantes): 1000 Mt



3.3. Levantamento do Kit Atleta

Por forma a agilizar uma maior comodidade para os atletas participantes, a organização, em colaboração com a Dentalcare, irá oferecer a possibilidade aos atletas de levantarem o seu Kit Atleta em Maputo :

Clínica Dentalcare
Maputo Sommerschild

(Datas por Definir)

08h30 – 15:30: Funcionamento do secretariado/ levantamento de dorsais no Local a informar brevemente

3.4. Condições de devolução do valor de inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
Mais de 30 dias antecedentes a prova	70% da taxa de inscrição será devolvido
Entre 29 e 15 dias antecedentes a prova	40% da taxa de inscrição será devolvido
até 15 dias antecedentes a prova	Sem Reembolso

No caso de as condições climatéricas meteorológicas extremas (incluindo, mas não limitado a calor, tornados, terremotos, incêndios, tempestades, raios e inundações), acidentes, atos de guerra ou terrorismo , conflitos militares ou tumultos ou por qualquer motivo que, a critério da MOZABEAST, proteja a segurança dos participantes e espectadores do Evento. No caso de tal cancelamento, não haverá reembolso da taxa de inscrição.

4. Categorias e Prémios

4.1. Data, local e hora entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá no, local, dia e horário a informar posteriormente:



4.2. Categorias

No que diz respeito à classificação geral, serão atribuídos troféus e prémios à geral a anunciar oportunamente, irão também ser entregues prémios a escalões:

Prémios	M/F	4 Etapas	Macaneta	Marracuene	Namaacha	Urban Maputo
Geral	1º,2º,3º	x	X	X	X	X

*Não haverá classificação por escalões nem equipas, devido ao número reduzido de participação.

DESAFIOS	KMS	D +	D -	Tipo de terreno
Macaneta Trail Run	11	70	70	Areia
Macaneta Caminhada	8	60	60	Areia
Marracuene Trail Run	11	350	350	Terra batida
Marracuene Caminhada	8	350	350	Terra batida
Namaacha Trail Run	13	500	500	Terra batida e com pedra
Namaacha Caminhada	8	350	350	Terra batida e com pedra
Maputo Trail Run	12	200	200	Areia+Terra batida + Asfalto
Maputo Caminhada	8	200	200	Areia+Terra batida + Asfalto

Nota: as distancias e altimetria podem variar se aviso previo



5. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas/motivos de força maior não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

8. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.